

CUTREMUR



La prima mișcare a pământului

- Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului. *Pentru a vă proteja de căderile de obiecte (televizor, etajere, geamuri sparte.)*
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice; dacă nu puteți, adăpostiți-vă sub un paravan *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice. Rămâneți în vehicul. *Pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție*

După prima replică

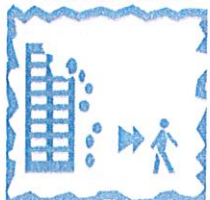
- Ascultați posturile de radio *Pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat*
- Opriți gazul și electricitatea. Să nu existe nici o flacără sau țigară aprinsă. *Pentru a evita orice risc de explozie sau incendiu*
- Evacuați locul luând cu dumneavoastră actele de identitate, un radio cu baterii, o lanternă și baterii de schimb, îmbrăcăminte caldă, medicamentele personale *Pentru a aștepta forțele de intervenție*
- Nu intrați într-o clădire afectată *Pentru a evita accidentele determinate de căderea unor părți de construcție*
- Nu mergeți la școală să vă căutați copii *Școala se ocupă de ei*

Reflexe care salvează

ÎN TIMPUL



Adăpostiți-vă sub o mobilă solidă



Îndepărtați-vă de clădire

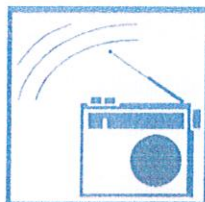
DUPĂ



Opriți electricitatea și gazul



Evacuați clădirea



Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat



Nu vă duceți la școală să vă luați copii: școala se ocupă de ei